

EN SALUD

La Revista del SNS

**Avanza fortalecimiento
infraestructura hospitalaria**
a nivel nacional

SRS son reorganizados
conoce los nuevos nombres e identidad
institucional

**MIA, la asistente
virtual de IA**
que transforma el acceso a la Red Pública
de Servicios de Salud

**“Hijo”, más que colaborador,
símbolo de alegría del SNS**

Entrevista

al **Dr. Augusto Sola**
director de SIBEN®

**Programa Detección
Temprana del Déficit
Auditivo** tamiza más de 50 mil
recién nacidos en menos de tres años

SRS Cibao Norte
transforma la salud de su región



Dr. Augusto Sola, un pediatra que ejerce y enseña atención neonatal con pasión, compasión, razón y corazón

Quiere ser recordado “como una enzima”

Con gran satisfacción recibimos en la entrevista central de **En Salud** al profesor, doctor Augusto Sola, director general y profesor titular de Neonatología de la Sociedad Iberoamericana de Neonatología [SIBEN®], quien honra esta 12.ª edición con testimonios conmovedores; ejemplo de disciplina, preparación y entrega, además de compartir su visión y aportes sobre la atención neonatal, nos enseña lo importante de ayudar a otros a desarrollar sus talentos para alcanzar su máximo potencial. Lo mejor, dice, continuará hasta su último aliento.



Dr. Augusto Sola
Director general y profesor titular Neonatología
Sociedad Iberoamericana de Neonatología [SIBEN®]





EN SALUD: ¿Cómo surge su interés en la Neonatología? porque además de ser su especialidad médica, usted demuestra un genuino interés, pasión y amor por la atención neonatal, más allá del compromiso profesional.

Dr. Solá: Cuando niño, sabía claramente que deseaba ser médico, probablemente por la educación en altruismo brindada por mis padres desde que era muy niño. “Hacer el bien a otros sin egoísmo”, decían ellos con frecuencia. Un día, hace ya más de 60 años, mi madre lloró mucho la muerte de su hijita nacida muy prematuramente y de forma inesperada en nuestro domicilio. Unos años después, en la Escuela de Medicina, me atrajo mucho la materia de Pediatría y allí aprendí que la gran mayoría de los niños que fallecen antes de un año de vida, lo hacen en el período neonatal, es decir, antes de cumplir los 28 días de vida.

Todo un desafío, mucho por aprender, mucho por mejorar. La interacción de estas vivencias y circunstancias durante mi niñez y juventud fue generando en mí un sentimiento creciente de prepararme para colaborar en mejorar los cuidados de recién nacidos enfermos con riesgo de morir.

Pasó el tiempo, me gradué de médico hace más

de 50 años y no existía en Argentina la formación en neonatología en aquella época. Estudié, di exámenes y me aceptaron como residente de Pediatría en la Universidad de Massachussets en USA. Inmediatamente, después de tres años de residencia, me certifiqué como pediatra con el American Board of Pediatrics. Luego, en la Universidad de California en San Francisco, realicé el postgrado [“fellowship”] en Neonatología y me certifiqué como neonatólogo con el American Board of Neonatal Perinatal Medicine. Desde ese momento, me he dedicado a la práctica clínica del cuidado de recién nacidos enfermos y a la investigación y educación de la neonatología para médicos y enfermeras. Con pasión, con compasión, con razón y con corazón.

EN SALUD: ¿Cuál considera es el principal aporte que ha hecho a la sobrevivencia de los neonatos en los países donde ha tenido incidencia?

Dr. Solá: Considero que mis principales aportes han estado centrados en la educación neonatal por todos los países de Latinoamérica y muchos centros de Norte América, Europa y Asia.

Asimismo, mis investigaciones originales sobre la oxigenación del recién nacido y los cuidados de los pulmones y del cerebro han sido muy útiles para mejorar la sobrevivencia y la calidad de vida de muchísimos neonatos enfermos.

Otro importante aporte ha sido el de integrar a la madre y a la familia cuando el recién nacido está muy enfermo, ingresado en cuidados intensivos e intermedios. Ciertamente, también he cuidado personalmente a muchos bebés enfermos.

EN SALUD: ¿Qué representa para usted la Sociedad Iberoamericana de Neonatología?

Dr. Solá: Hace ya más de 20 años, pude establecer la Sociedad Iberoamericana de Neonatología (SIBEN®) y registrarla en Estados Unidos como una asociación de bien público, sin fines de lucro.

SIBEN® significa mucho para mí, representa corazón, empatía, compasión, ética, coraje, dulzura y compromiso que logra hechos y acciones en beneficio de muchos profesionales y recién nacidos enfermos en la región Latinoamericana.

Todo esto impulsa nuestra pasión para colaborar en la mejora de la salud neonatal y sus familias, alimentar nuestra determinación de superar los desafíos y conectarnos con la visión y misión a la que servimos desde nuestra creación.

SIBEN® también representa lo que es posible lograr con moralidad, entereza, ética y con una afirmación inmovible en el bien que podemos lograr juntos. ¡Haciéndonos bien, haciendo el bien a otros!

EN SALUD: El SNS y SIBEN® han tenido acuerdos de colaboración desde el 2019 ¿Cuál ha sido su impacto en los neonatos que nacen en el país?

Dr. Sola: Ha sido un verdadero honor que el SNS haya realizado acuerdos con SIBEN® para colaborar en mejorar los cuidados neonatales de los niños nacidos en República Dominicana.

Esta desinteresada colaboración, no elitista, ha requerido esfuerzos, compromiso y dedicación. Por fortuna ha dado sus frutos y el impacto positivo ha sido muy significativo. Resumo algunos de ellos a continuación:

- Mejoría significativa de las tasas de sobrevida neonatal.
- Equipamiento mejorado en muchos centros neonatales de la República Dominicana.
- Aumento significativo de la educación para médicos residentes y enfermería neonatal.
- Disminución del abuso de indicaciones innecesarias de antibióticos y otros medicamentos.

- Progreso en el manejo de los respiradores neonatales para el tratamiento de graves patologías respiratorias.
- Humanización del cuidado de los recién nacidos y sus familias: abrir las puertas de las unidades para que los padres ingresen y participen del cuidado, y asignar nombres a todos los niños, entre otros temas.

Considero que es fundamental continuar con esta fructífera colaboración para mantener y mejorar el impacto logrado.

EN SALUD: Actualmente, ¿cómo valora la atención neonatal que se ofrece en los centros públicos de República Dominicana y las acciones que esta gestión del SNS ha impulsado al respecto?

Dr. Sola: Me ha sorprendido gratamente el muy considerable y próspero progreso que ha ocurrido en los cuidados de recién nacidos enfermos, en los centros públicos de República Dominicana, a lo largo de estos últimos cinco años. Muy favorable lo que se ha logrado en beneficio de la niñez.

Las acciones llevadas adelante para el logro de este progreso han sido inconmensurables. En general, no es nada fácil implementar acciones de planes elaborados y desarrollados en salud pública perinatal. Pese a esto, es muy destacable que se hayan implementado tantas acciones de las impulsadas por el SNS. Entre otras:

- Renovación y mejora edilicia de muchos centros neonatales.
- Incorporación de equipamiento moderno y especializado para el cuidado de recién nacidos.



- Establecimiento de la red de traslado neonatal.
- Regionalización para los cuidados de bebés con asfixia perinatal y los recién nacidos muy prematuros.
- Aumento del número y la capacitación de enfermería.

EN SALUD: ¿Cuáles considera son los principales retos o desafíos que persisten en el país para garantizar la sobrevida neonatal?

Dr. Sola: En términos generales pienso que:

1. Hay que recordar permanentemente que los “tres secretos” para mejorar la sobrevida neonatal son: primero la educación, segundo la educación y tercero la educación. Es por lo tanto esencial continuar mejorando la educación neonatal para médicos y enfermeros.
2. Una muy buena unidad de cuidados intensivos neonatales no es solo un lugar con complejo equipamiento, sino que es una idea, una actitud mental, que tienen o quieren adquirir los profesionales para hacerla funcionar con mucha calidad las 24 horas del día, todos los días.
3. Es esencial que en la “Patria Neonatal” se reconozca que los héroes son los recién nacidos y que es a ellos a quienes hay que proteger y brindarles cuidados de calidad, en compañía de sus madres y familiares. Esto es lo más importante, y nunca debe quedar a merced de cosas menos importantes.

Además de estos tres puntos de suma importancia, es esencial mejorar la calidad de los cuidados prenatales, evitar las cesáreas innecesarias, utilizar corticoides prenatales en forma adecuada y brindar atención intraparto intensiva según necesidad. Por supuesto, es necesario que los cuidados en las salas de nacimiento sean óptimos en cada lugar donde nacen bebés, cuidados que deben ser siempre brindados por personal muy bien capacitado. Ciertamente, es también básico que exista continuidad en los cuidados brindados.

EN SALUD: Finalmente, usted es un reconocido pediatra, referente mundial de la medicina neonatal... pero realmente, **¿cómo le gustaría ser recordado? El legado que quisiera dejar Augusto Sola cuando se retire.**

Dr. Sola: Les agradezco mucho esta pregunta.

Me ha conducido a una profunda reflexión luego de ya más de 50 años de ejercicio de la pediatría y la neonatología, habiendo creado muchos centros neonatales, publicado muchos artículos científicos, manuales y libros de texto, organizado cientos de congresos educativos y dado más de 2.500 conferencias.

¿Cómo me gustaría ser recordado? Para comenzar, diría que “como una enzima”.

Ustedes saben que las enzimas actúan en nuestro organismo para que una sustancia, casi lista para ejercer sus buenos efectos, -denominada el sustrato -, pueda convertirse en otra sustancia que sí puede desempeñar sus importantes acciones -denominada el producto.

Muchos profesionales de la salud neonatal tienen muchos talentos que están ahí, latentes, en forma potencial, pero que para manifestar su máxima capacidad y ejercitarlos tienen que florecer. Para que esto suceda, les “hace falta una enzima”. Me gustaría que aquellos que han podido alcanzar su máximo potencial gracias a mi colaboración, me recuerden así, simplemente “como una enzima”.

En relación con el legado que quisiera dejar cuando me retire, les comento lo siguiente: antes que todo, espero retirarme solamente antes de mi último aliento.

El legado [no en analogía con una herencia o sucesión] lo tomo como una herramienta íntima e indispensable, ya que he buscado vivir con plenitud y partir del mundo terrenal en armonía y en paz. Deseo haber podido transmitir a muchos el gran valor de la empatía y la honestidad en los cuidados de recién nacidos enfermos y sus madres. **Y deseo que, a muchos, mi legado les recuerde que la ciencia sin conciencia es una afrenta a nuestra profesión.** Que la razón sin corazón es muy fría. Que la pasión sin compasión es insuficiente. Que la gratitud es imprescindible como expresión del corazón.

Los saludo con un profundo agradecimiento a mis padres, que fueron quienes me iluminaron en el valor del altruismo, a mis mentores y a mis leales y honestos colegas, ya que sin ellos no hubiera podido colaborar en mejorar el bienestar de otros como he podido hacerlo. Y espero poder seguir haciéndolo hasta mi último aliento.