

In Memoriam: Profesor Doctor Alfredo García Alix, un Brillante Neuroneonatólogo y Deslumbrante Ser Humano

Augusto Sola¹, Juan Arnáez Solís¹⁻², Susana Rodríguez¹, María Teresa Montes Bueno¹⁻²

1. Sociedad Iberoamericana de Neonatología SIBEN
2. Fundación Nene



El Profesor Doctor Alfredo García-Alix, un excelente clínico neonatal e investigador, ha fallecido en paz en su domicilio en Barcelona, España, el 8 de septiembre de 2024, a la edad de 68 años, luego de una prolongada enfermedad.

Toda la carrera de Alfredo estuvo marcada por la inspiración, la visión, la creatividad y la devoción por el cuidado de los recién nacidos, particularmente de aquellos con trastornos neurológicos. Igual de importante, sus cuidados clínicos a bebés y sus familias siempre estuvieron basados en el respeto, el humanismo, la empatía y la ética.

Alfredo se graduó de médico en 1980 en la Universidad Autónoma de Madrid. Fue Residente de Pediatría en el Hospital Universitario La Paz, Madrid, y luego se convirtió en neonatólogo en 1987. Posteriormente fue a la Universidad de Washington en St. Louis, Missouri, EE. UU., donde fue investigador en el Programa de Investigación en Neurología Neonatal bajo la dirección del Profesor Joe Volpe (1988-1990). En 1990 realizó allí su tesis doctoral sobre morbilidad neurológica del recién nacido con marcadores de estrés fetal intraparto.

Alfredo ha sido un destacado profesional de la salud en el campo de la Neurología Neonatal. Se dedicó con pasión y perseverancia al estudio de las lesiones cerebrales hipóxico-isquémicas del neonato y los trastornos del desarrollo cerebral de un modo integral y humanizado. Su compromiso con la educación de los pediatras en formación y con la investigación lo ha plasmado claramente en los hechos. Entre sus libros publicados se encuentran tres obras originales de sumo valor, fundamentales para la evaluación y la práctica de la neurología neonatal: **Movimientos Generales del Neonato e Infante** (A García Alix, J Arnáez Solís, 2022), **Evaluación Neurológica del Recién Nacido** (A García Alix, J Quero, 2011), y **Neurología Neonatal De Un Vistazo** (A García Alix, J

Arnaez Solís, 2021). Asimismo, ha publicado el libro **Genética Para Neurólogos** y numerosos capítulos y editoriales en varios libros de texto y revistas. Por ejemplo: Daño Cerebral Adquirido en Neonatología. Finalmente, es autor de más de 100 publicaciones científicas en revistas con revisión de pares. Al final de este “In Memoriam” citamos algunos de dichos artículos de los últimos años.

Alfredo ha trabajado en el Hospital Materno-Infantil de Gran Canarias, en el Hospital Universitario La Paz de Madrid y en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Ha sido Profesor Asociado de Pediatría en la Universidad de Gran Canaria, la Universidad Autónoma de Madrid y de la Universidad de Barcelona.

Desde el año 2014 ha sido presidente de la Fundación NeNe, una organización sin fines de lucro para la formación, investigación y divulgación de los problemas neurológicos del recién nacido. La Fundación NeNe es en la actualidad un punto de encuentro entre profesionales de la medicina, las familias y la sociedad, conscientes de que los problemas neurológicos adquiridos en el periodo neonatal conllevan un impacto enorme en la salud, así como un enorme sufrimiento para las familias e impacto social.

Alfredo ha formado parte de la Sociedad Iberoamericana de Neonatología (SIBEN) desde hace más de diez años, es miembro de honor, profesor titular de la Carrera Académica en SIBEN e integrante del Cuerpo Asesor. Ha participado y educado con entusiasmo y pasión a través de múltiples conferencias, talleres y cursos. Además, y tal vez lo más importante, Alfredo es un profundo amigo de SIBEN.

Desde siempre Alfredo ha considerado que la educación y la capacitación profesional son la mejor estrategia para cambiar la realidad de nuestros pequeños pacientes y, en suma, decía él: “hacer un poco mejor el ya atormentado mundo en que vivimos”.

Él fue siempre apoyado por Nuria, su esposa y fiel compañera, en Canarias, en Barcelona y también en su hermoso hogar de Cabra del Camp, un pequeño pueblecito de Tarragona.

Inundados con una profunda tristeza ya no podremos escucharlo otra vez en una conferencia o taller, derrochando pasión por transmitir su inmensa sabiduría. Sin embargo, seguiremos leyéndolo y recordando sus mensajes imborrables. Cada profesional de la salud neonatal ha aprendido con él a hacer y ser mejor en el cuidado de los niños enfermos y sus familias.

Despedimos a Alfredo con profunda pena y agradecemos, hoy más que nunca, su valiosa entrega, desinteresada y altruista, que permanecerá en nosotros para siempre en nuestros corazones.

14 de los más de 100 artículos relevantes publicados por Alfredo durante 2021-2024:

1. Temporal Trends in the Severity and Mortality of Neonatal Hypoxic-Ischemic Encephalopathy in the Era of Hypothermia (Neonatology. 2021;118(6):685-692).
2. Neuromonitoring of the extremely preterm infant (An Pediatr (Engl Ed). 2021;95(6):395-396).
3. Development, Reliability, and Testing of a New Rating Scale for Neonatal Encephalopathy (J Pediatr. 2021;235:83-91.e7).
4. Hypoxic Ischemic Encephalopathy in Units Reporting to the Ibero-American Society of Neonatology Network: Prevalence and Mortality (MEDICC Rev. 2021;23(1):30-34).
5. Usefulness of video recordings for validating neonatal encephalopathy exams: a population-based cohort study (Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 2021 Sep;106(5):522-528).
6. Value of brain damage biomarkers in cerebrospinal fluid in neonates with hypoxic-ischemic brain injury. (Biomark Med. 2022 Jan 27. doi: 10.2217/bmm-2021-0381).
7. Stem cells in the horizon of the treatment of the neonatal arterial ischemic infraction (An Pediatr (Engl Ed). 2022 Dec;97(6):373-374)
8. Neuron-specific enolase in cerebrospinal fluid as a biomarker of brain damage in infants with hypoxic-ischemic encephalopathy (Neural Regen Res. 2022 Feb;17(2):318-319).
9. Breastfeeding duration is associated with larger cortical gray matter volumes in children from the ABCD study (Journal of Child Psychology and Psychiatry, 2023 ;64(7):1067-1079).
10. CSF neopterin and beta-2-microglobulin as inflammation biomarkers in newborns with hypoxic-ischemic encephalopathy (Pediatr Res. 2023 Apr;93(5):1328-1335).
11. Thrombin, protein C, and protein S values in mother-infant dyads in the postpartum period (An Pediatr (Engl Ed). 2023 May;98(5):338-343).
12. Massive Neonatal Arterial Ischemic Stroke (Pediatric Neurology 2023; 144 5e10).
13. Incidence of encephalopathy and comorbidity in infants with perinatal asphyxia: a comparative prospective cohort study (Front Pediatr. 2024; 27;12:1363576).
14. Hypoxic-ischaemic encephalopathy code: A systematic review for resource-limited settings. (An Pediatr (Engl Ed). 2024;100(4):275-286).